

# Cresco dunque sono

L'empatia alla base del benessere adolescenziale

Conferenza a tema socio-relazionale: al centro dell'incontro le realtà odierne che orbitano nella sfera dell'adolescente. Un percorso di avvicinamento al mondo delle emozioni e alla prevenzione dei comportamenti prevaricanti.



**Valerie Moretti**

*Relatrice*

*Presidente AttivaMente (Como)*

Organizzato e promosso dall'associazione **#lasolastrada**



Con la partecipazione di

**AttivaMente**  
LIBERISTRUMENTIDIMETAMORFOSI

**Ingresso libero**



Data

**18 marzo 2025**

Ora

**20.30**

Luogo

**Casa Don Guanella**  
Piazza Don Guanella, 43  
21027 Barza, Ispra (VA)

Associazione #lasolastrada

Email: [info.lasolastrada@gmail.com](mailto:info.lasolastrada@gmail.com)

Whatsapp: 371 4580661

CF 92035880126