



GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2025

LA CURA: FAR PREVENZIONE

VENERDÌ 14 NOVEMBRE 2025 – 20:30
VILLA TRUFFINI, C.SO BERNACCHI 2, TRADATE

Serata aperta alla cittadinanza

Programma

Apertura e saluti istituzionali

Angelo Formici – Presidente Associazione Diabetici di Tradate

Dott.ssa Cristina Romano – Responsabile Diabetologia ASST Sette Laghi

Interventi tematici

Vaccini e diabete: perché è importante vaccinarsi - Dott.ssa Grazia De Paola

Diabete nel bambino: quali novità - Dott.ssa Lucia Guerraggio

Cosa portiamo sulla nostra tavola? - Dott. Nicholas Chiari

Presentazione del progetto regionale: “Fit Walking – Camminiamo insieme” -

Infermiera Monica Bossi, Infermiera Alessia Vanetti

Domande dalla platea e conclusioni

Angelo Formici

Dott.ssa Cristina Romano



Con il Patrocinio del comune di Tradate



In collaborazione con

ASSOCIAZIONE DIABETICI
TRADATE SEPRIO



Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ASST Sette Laghi
Polo Universitario



GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2025

LA CURA: FAR PREVENZIONE

SABATO 15 NOVEMBRE 2025 – 9:00–16:00
GIARDINI PUBBLICI ESTENSI – VARESE

Una mattinata dedicata al movimento e alla salute

Programma

Ore 9:45 – Arrivo dei partecipanti

Ore 10:15 – Camminata strutturata Fitwalking

“Camminare rafforza il fisico, libera la mente, vivi meglio.”

Ore 11:15 – Piazza Monte Grappa

Saluti delle Autorità e presentazione del percorso “Prevenzione è Salute”

Prevenire meglio che curare: tutti sul camion in centro!

Saranno disponibili screening e counseling multidisciplinari gratuiti, con focus su salute cardiovascolare, metabolica per la donna.

Ore 12:30 – Aperitivo light e chiusura dei lavori



In collaborazione con



In collaborazione con



In collaborazione con



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Sette Laghi
Polo Universitario