

MENU INVERNALE (1 NOVEMBRE – 31 MARZO)
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA I GRADO

	LUNEDÌ/MARTEDÌ	MERCOLEDÌ/GIOVEDÌ
PRIMA SETTIMANA	Fusilli integrali al pomodoro ¹ Prosciutto cotto ⁴ Carote cotte Frutta	Ravioli ^{1, 2, 3} di magro al pomodoro Hamburger di pesce ^{1, 3, 4} Finocchi e carote julienne Frutta
SECONDA SETTIMANA	Risotto ⁵ allo zafferano Lonza al forno Fagiolini al vapore * Frutta	Pizza margherita ^{1, 4} Insalata mista Frutta
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro ¹ Filetto di merluzzo panato ^{1,2,3*} Taccole al forno * Frutta	Fusilli integrali al ragù di verdure ^{1, 5} Spezzatino di pollo ¹ Carote al vapore Frutta
QUARTA SETTIMANA	Crema di verdure * con crostini ^{1, 5} Bocconcini di manzo al pomodoro Carote cotte Frutta	Gnocchetti sardi alle verdure ^{1, 5} Croquette di magro ¹ Insalata mista Frutta

ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati
2. Uova e prodotti a base di uova
3. Pesce e prodotti a base di pesce
4. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
5. Sedano e prodotti a base di sedano

SPECIFICHE

- *prodotto surgelato
- Ogni pasto prevede la disponibilità di pane a ridotto contenuto di sale nelle porzioni di 40g per la scuola dell'infanzia, 50g per la scuola primaria e 70g per la scuola secondaria di primo grado
- La frutta fornita al termine del pasto è soggetta a varietà stagionali indicate nei ricettari