

MENU' INVERNO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO DI ISPRA ANNO SCOLASTICO
2022-2023

REDATTO 01/09/2021 Rev 1 10/10/2022



	LUNEDÌ E MARTEDÌ	MERCOLEDÌ E GIOVEDÌ
I	<p>FUSILLI INTEGRALI AL POMODORO (1) PROSCIUTTO COTTO CAROTE COTTE Frutta</p>	<p>RAVIOLI DI MAGRO AL POMODORO (1;3;7) HAMBURGER DI PESCE (4) FINOCCH E CAROTE JULIENNE Frutta</p>
II	<p>RISOTTO ALLO ZAFFERANO LONZA AL FORNO FAGIOLINI AL VAPORE Frutta</p>	<p>PIZZA MARGHERITA (1) INSALATA MISTA Frutta</p>
III	<p>PASTA AL POMODORO (1) FILETTO DI MERLUZZO PANATO (1;4) CAVOLFIORI Frutta</p>	<p>FUSILLI INTEGRALI AL RAGÙ DI VERDURE (1) SPEZZATINO DI POLLO CAROTE AL VAPORE Frutta</p>
IV	<p>CREMA DI VERDURE CON CROSTINI (1) BOCCONCINI DI MANZO AL POMODORO CAROTE COTTE Frutta</p>	<p>GNOCCHETTI SARDI ALLE VERDURE (1) CROQUETTE DI MAGRO (4) CAVOLFIORI Frutta</p>

Pane a basso contenuto di sodio, ad ogni pasto

- ALLERGENI (Reg. CE 1169/2011): 1-glutine, 2-crostacei, 3-uova, 4-pesce, 5-arachidi, 6-soia, 7-latte, 8-frutta a guscio, 9-sedano, 10- senape, 11-sesamo, 12-solfiti, 13-lupini, 14-molluschi

Nota: si è scelto volutamente di ridurre i primi piatti in brodo al fine di agevolare la preparazione ed il trasporto delle lunch-box.